

**DENTINNOVA**  
**Zahnarztpraxis**  
**Dr. med dent. Marek Tustanski**

Heumarkt 43  
50667 Köln  
Tel.: 0221-272 60 266  
Fax.: 0221-272 60 267  
E-Mail: info@dentinnova.de

## **Verhalten nach Operativen Eingriffen**

Sehr geehrte Patienten,

jede Zahnentfernung, Wurzelspitzenresektion oder auch Implantation ist ein kleiner operativer Eingriff und beugt somit Risiken, wir möchten Sie nachstehend auf einige Verhaltensregeln aufmerksam machen, damit alles schnell und komplikationslos verläuft.

### **Erste Hinweise**

Bitte beachten Sie das die Lokalanästhetika, sowie der Eingriff selbst Ihre Fahrtüchtigkeit **stark** einschränken.

Bitte beißen Sie mindestens 30 Minuten auf den von uns eingelegten Mulltupfer und ziehen in dann vorsichtig zur Seite raus, bitte berühren Sie die Wunde dabei nicht mit dem Finger.

Bitte trinken Sie keine heißen Getränke oder essen, solange das Taubheitsgefühl anhält.

### **Was tun bei Blutung ?**

Sollte es unerwartet nachbluten, beißen Sie bitte auf ein sauberes zusammengerolltes und vorallem fusselfreies Taschentuch für ca 30 Min. oder auf ein von uns mitgegebenen Mulltupfer für ebenfalls 30 Minuten.

Lagern Sie den Kopf hoch.

Sollte die Blutung nach 30 Minuten nicht aufhören, rufen Sie uns an.

### **Kühlen ?**

zu häufige und zu kalte Umschläge sind eher kontraproduktiv. In den ersten 12 Stunden nach dem Eingriff sollten Sie allerdings ab und an kühlen, allerdings eher ein nasser Waschlappen als einen Eisbeutel. Mit Eisbeuteln vermeiden Sie unbedingt direkten Hautkontakt . Kühlen Sie nicht

länger als 10 - 15 Minuten.

### **In den ersten 24- 48 Stunden nach dem Eingriff**

Sollten Sie auch wenn es schwer fällt:

- nicht Rauchen
- keinen Kaffee Trinken
- auf direkte Wärme ( Sonne, Sauna, Solarium etc ) verzichten
- keine kleinen Körner essen
- keine körperliche Anstrengung sowie viel Kopfüber arbeiten
- auf Milchprodukte verzichten
- keine Munddusche verwenden

### **Was tun bei schmerzen?**

Nehmen Sie bei Bedarf bitte genau wie besprochen Schmerzmittel ein, sollte Ihnen ein Antibiotikum verordnet worden sein, nehmen Sie dieses genau wie angegeben bis Packungsende ein.

Sollten Sie irgendeine Art Unverträglichkeit ( Fieber, Ausschlag, Durchfall, Erbrechen etc...) feststellen, melden Sie sich bei uns in der Praxis.

### **Mundhygiene**

Nutzen Sie in den ersten Tagen keine Munddusche, putzen Sie Ihre Zähne mit einer weichen Zahnbürste 2x täglich. Mundspülungen bitte am Eingriffstag nicht verwenden.

Bitte putzen Sie mit der Zahnbürste nicht über das Eingriffsgebiet. Nach ca 3-4 Tagen können Sie die Wunde vorsichtig mit einem in Mundspülung getränkten Wattestäbchen säubern. Sollten Sie das Gefühl haben, dass etwas in der Wunde sitzt ( kleine Körner) bitte kommen Sie in die Praxis.

**Wir wünschen Ihnen alles Gute!**