

DENTINNOVA Zahnarztpraxis Dr. med dent. Marek Tustanski

Eingewöhnung und Pflege eines herausnehmbaren Zahnersatzes

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,
Selbst eine äußerst präzise gearbeitete Zahnprothese benötigt eine gewisse Eingewöhnungszeit.
Damit jedoch der Zahnersatz schon bald zu einer Selbstverständlichkeit wird und der Tragekomfort erhalten bleibt, sollten Sie einige Ratschläge beachten.

Die ersten Tage mit dem Zahnersatz

Die Eingewöhnungszeit erfordert etwas Geduld. Anfänglich kann es zu Druckstellen kommen, diese müssen vom Zahnarzt eingeschliffen werden. Versuchen Sie den Zahnersatz trotz der Druckstelle im Mund zu lassen, da der Zahnarzt die Druckstellen sonst nicht sehen kann.

Vermehrter Speichelfluss, sowie Probleme beim Sprechen und/oder Essen sind in der ersten Zeit normal. Lautes Vorlesen oder bewusstes Aussprechen schwerer Wörter übt das Sprechen.

Um sich an das Essen zu gewöhnen empfehlen wir den Härtegrad der Speisen langsam zu erhöhen. Denken Sie daran beide Gebisshälften gleichmäßig zu belasten.

Pflege des Zahnersatzes

Um Schäden und Reperaturen zu vermeiden, empfehlen wir das Waschbecken während der Reinigung des Zahnersatzes mit einem Handtuch auszulegen, da der Zahnersatz schnell brechen kann sollte er auf die Keramik im Waschbecken oder auf die Fliesen fallen.

Nach jedem Essen sollte der Zahnersatz rausgenommen und unter klarem Wasser abgespült werden um unnötige Druckstellen und Entzündungen zu vermeiden.

Egal bei welcher Art von Zahnersatz empfehlen wir Ihnen die Reinigung des Zahnersatzes mit einer separaten Zahnbürste oder einer Prothesenzahnbürste und normalen Geschirrspülmittel (pH-neutral). Der Kunststoff Ihrer Zahnprothese braucht die Inhaltsstoffe der Zahnpasta nicht und das Geschirrspülmittel hat sehr gute reinigende und entfettende Eigenschaften.

-Sollten Sie den Zahnersatz mit Haftcreme kleben, müssen Sie diese vor jeder Reinigung sowohl von dem Zahnersatz wie auch von der Schleimhaut entfernen. Am besten entfernen Sie die Haftcreme mit einem Zellstofftuch und etwas Speiseöl.

-Sollten Sie noch Restzähne im Mund haben, pflegen Sie diese wie gewohnt mit der Zahnbürste und Zahnpasta.

-Sollten Sie zahnlos sein, empfehlen wir die Schleimhäute dennoch mit einer weichen Zahnbürste leicht zu massieren. Das regt die Durchblutung an und entfernt eventuell noch verbliebene Speisereste von der Mundschleimhaut.

-Sie können Ihren Zahnersatz gern 1x pro Woche in mit einer Prothesenreinigungstablette (Einwirkzeit nach Gebrauchsanweisung beachten) reinigen, allerdings empfehlen wir nicht häufiger da der Kunststoff sonst spröde werden kann

Wir stehen Ihnen gerne bei Fragen und Problemen zur Verfügung.