

**DENTINNOVA**  
**Zahnarztpraxis**  
**Dr. med dent. Marek Tustanski**

Heumarkt 43  
50667 Köln  
Tel.: 0221-272 60 266  
Fax.: 0221-272 60 267  
E-Mail: info@dentinnova.de

## **Verhalten nach der Parodontitisbehandlung**

Sehr geehrte Patienten,

nach der heute erfolgten Parodontitisbehandlung möchten wir Sie nachstehend auf einige Verhaltensregeln aufmerksam machen, damit alles schnell und komplikationslos verläuft.

### **Erste Hinweise**

Bitte beachten Sie dass die Lokalanästhetika, sowie der Eingriff selbst Ihre Fahrtüchtigkeit **stark** einschränken kann.

Aufgrund der Betäubung sollten Sie mit dem Essen und trinken von heißen Getränken warten, bis die Wirkung nachlässt, da Sie nicht merken falls Sie sich verbrennen oder auf die Schleimhäute beißen.

**In den ersten 24 h** nach der Behandlung sollten Sie auf Koffein, Nikotin und Alkohol verzichten, da dies die Wundheilung negativ beeinflussen kann.

**Meiden Sie in den nächsten 3-4 Tagen** auch kleine Körner, scharfe Speisen, übermäßig Milchprodukte, Kaugummi, harte Speisen, sehr heiße Getränke, sowie schwer zu kauende oder stark klebende Lebensmittel.

Einzelne Zähne können vorübergehend gegen Temperaturreize empfindlich sein. Diese Reaktion ist eine natürliche Folge der Parodontitistherapie. Wenden Sie sich an uns, wenn die Empfindlichkeit nicht von selbst abklingt.

### **Mundhygiene**

Wie bereits besprochen ist für eine erfolgreiche Parodontitistherapie Ihre Mitarbeit der entscheidende Faktor. Deshalb bitten wir Sie, sich an die vorgeschlagenen regelmäßigen Kontrollen zu halten, damit wir ein für Sie und Ihre Mundhygiene individuell passendes Nachsorgeprogramm erstellen können und so den Behandlungserfolg erhalten können.

**Wir empfehlen Ihnen ab heute eine neue Zahnbürste zu nehmen**, damit Sie nicht über die Zahnbürste die Parodontitiseime erneut übertragen. Wir empfehlen Ihnen eine weiche Zahnbürste sowohl für die Hand wie auch für die elektrische Zahnbürste.

Verzichten Sie bitte noch 7 Tage auf die Zwischenraumpflege mit Zahnseide, Interdentalraumbürsten oder der Munddusche.

**Für die nächsten 14 Tage spülen Sie bitte 2- 3 mal Täglich mit HAP 020 für 1 Minute** jeweils nach dem Zähneputzen.

**Was tun bei schmerzen?**

Nehmen Sie bei Bedarf bitte genau wie besprochen Schmerzmittel ein, sollte Ihnen ein Antibiotikum verordnet worden sein, nehmen Sie dieses genau wie angegeben bis Packungsende ein.

Sollten Sie irgendeine Art Unverträglichkeit ( Fieber, Ausschlag, Durchfall, Erbrechen etc...) oder Probleme mit der Wunheilung feststellen, melden Sie sich bei uns in der Praxis.

Mit den besten Wünschen

Ihr Dentinnova Team